

La PNL : les 7 clés

Niveau Intermédiaire

Objectifs de la formation	
Découvrir la PNL, Donner un feed-back précis et motivant, Créer immédiatement un bon rapport grâce à la synchronisation, Mieux transmettre un message et motiver, Identifier et recadrer ses croyances limitantes, Questionner l'écologie du changement humain, Fixer des objectifs puissants et concrets, Ecouter réellement et avec intérêt	
PUBLIC	Responsables d'équipe, chefs de projets, managers
PRE REQUIS	AUCUN
ORGANISATION	Durée : 2 Jours (14h) Matériel : Un poste par personne A distance Nombre de Stagiaires : 1 à 6 personnes
FORMATEUR	Formateur ayant les compétences de développement management et disposant d'une expérience d'au moins 2 ans en Formation
PEDAGOGIE	Pré-évaluation des besoins. Apports théoriques et exercices pratiques permettent d'approfondir les connaissances de base. Réalisation lorsque le temps le permet des créations de projets personnels. Evaluation de stage à chaud. Evaluation des acquis (QCM ou mise en situation ou exercice test d'application). Attestation de stage. Evaluation de stage à froid.
MODULE SUIVANT	
HANDICAP	En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de nos partenaires handicaps

PROGRAMME TYPE	
<p>Découvrir la PNL Comprendre que la PNL est un modèle, pas une théorie. Intégrer les présupposés de la PNL indispensables à la pratique du management. Comprendre l'impact des trois pôles du fonctionnement humain. Savoir comment s'établit notre "carte du monde".</p> <p>Donner un feed-back précis et motivant Comprendre l'intérêt du feed-back dans la performance d'un individu. Connaître les critères d'un feed-back efficace.</p> <p>Créer immédiatement un bon rapport grâce à la synchronisation Comprendre l'impact de la synchronisation dans la relation. Connaître les différentes formes de synchronisation utilisées en PNL. Apprendre à se synchroniser naturellement.</p> <p>Mieux transmettre un message et motiver Comprendre l'avantage de se préparer en se mettant à la place de l'autre</p>	<p>Découvrir la technique PNL qu'utilisent les managers pour se préparer.</p> <p>Identifier et recadrer ses croyances limitantes Comprendre les croyances personnelles et leur impact sur les comportements. Identifier les croyances nocives et acquérir une technique pour les changer.</p> <p>Questionner l'écologie du changement humain Comprendre la notion d'écologie. Identifier les freins au changement et les lever.</p> <p>Fixer des objectifs puissants et concrets Définir efficacement des objectifs. S'entraîner à la détermination d'objectif en PNL. Vérifier la bonne formulation de l'objectif.</p> <p>Ecouter réellement et avec intérêt Apprendre à découvrir plutôt qu'à projeter. Découvrir les écueils de l'écoute "banale". Identifier les caractéristiques d'une bonne écoute.</p>