

**Mindmapping**

**Tarif Nous consulter**





## Niveau Initiation

|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs de la formation** | |
| Etre capable de clarifier et hiérarchiser efficacement les idées Prendre en note sélective, mais avec originalité et créativité, sous la forme d'un schéma arborescent (ou ©Mind Mapping) Se défaire du réflexe du mot à mot, au profit d'une logique de mot-clé | |
| **PUBLIC** | Toute personne voulant découvrir une méthode pour mieux organiser ses idées/ ses projets. |
| **PRE REQUIS** | aucun |
| **ORGANISATION** | Durée : 3 Jours (21h) Matériel : Un support de cours  Nombre de Stagiaires : 1 à 6 personnes |
| **FORMATEUR** | Formateur ayant les compétences de développement en mindmanager et disposant d’une expérience d’au moins 2 ans en Formation |
| **PEDAGOGIE** | Pré-évaluation des besoins.  Apports théoriques et exercices pratiques permettent d’approfondir les connaissances de base. Réalisation lorsque le temps le permet des créations de projets personnels.  Evaluation de stage à chaud. Evaluation des acquis (QCM ou mise en situation ou exercice test d’application). Attestation de stage. Evaluation de stage à froid. |
| **MODULE SUIVANT** |  |
| **HANDICAP** | En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaitre l’accessibilité à la formation en fonction de nos partenaires handicaps |

|  |  |
| --- | --- |
| **PROGRAMME TYPE** | |
| **Connaître sa préférence cérébrale**  Découvrir l'outil formidable qu'est notre cerveau  Comprendre les difficultés des méthodes d'apprentissage classiques  Découvrir sa préférence cérébrale  Etre efficace en utilisant ses deux hémisphères grâce au ©Mind Mapping  **Utiliser le ©Mind Mapping**  Savoir recueillir, sélectionner et organiser des informations orales  Développer son esprit de synthèse et sa pensée créative  Comprendre le fonctionnement du ©Mind Mapping par associations d'idées  Définir les règles d'un ©Mind Mapping  Savoir comment le décliner dans tous les domaines | **Appliquer le ©Mind Mapping**  Mettre le ©Mind Mapping au service de :  . la prise de notes  . la conduite de réunion  . ses présentations orales  . ses conversations téléphoniques  Le mettre en pratique avec une variété de supports audio et vidéo  Créer son style et personnaliser son ©Mind Mapping  Découvrir l'existence de logiciels de ©Mind Mapping  (MindManager ou Freemind)  **Appliquer le ©Mind Mapping sur un logiciel**. |