

**Mindmapping**

**Tarif Nous consulter**





## Niveau Initiation

|  |
| --- |
| **Objectifs de la formation** |
| Etre capable de clarifier et hiérarchiser efficacement les idées Prendre en note sélective, mais avec originalité et créativité, sous la forme d'un schéma arborescent (ou ©Mind Mapping) Se défaire du réflexe du mot à mot, au profit d'une logique de mot-clé |
| **PUBLIC** | Toute personne voulant découvrir une méthode pour mieux organiser ses idées/ ses projets. |
| **PRE REQUIS** | aucun |
| **ORGANISATION** | Durée : 3 Jours (21h) Matériel : Un support de cours Nombre de Stagiaires : 1 à 6 personnes |
| **FORMATEUR** | Formateur ayant les compétences de développement en mindmanager et disposant d’une expérience d’au moins 2 ans en Formation |
| **PEDAGOGIE** | Pré-évaluation des besoins.Apports théoriques et exercices pratiques permettent d’approfondir les connaissances de base. Réalisation lorsque le temps le permet des créations de projets personnels.Evaluation de stage à chaud. Evaluation des acquis (QCM ou mise en situation ou exercice test d’application). Attestation de stage. Evaluation de stage à froid. |
| **MODULE SUIVANT** |  |
| **HANDICAP** | En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaitre l’accessibilité à la formation en fonction de nos partenaires handicaps |

|  |
| --- |
| **PROGRAMME TYPE** |
| **Connaître sa préférence cérébrale**Découvrir l'outil formidable qu'est notre cerveauComprendre les difficultés des méthodes d'apprentissage classiquesDécouvrir sa préférence cérébraleEtre efficace en utilisant ses deux hémisphères grâce au ©Mind Mapping**Utiliser le ©Mind Mapping**Savoir recueillir, sélectionner et organiser des informations oralesDévelopper son esprit de synthèse et sa pensée créativeComprendre le fonctionnement du ©Mind Mapping par associations d'idéesDéfinir les règles d'un ©Mind MappingSavoir comment le décliner dans tous les domaines | **Appliquer le ©Mind Mapping**Mettre le ©Mind Mapping au service de :. la prise de notes. la conduite de réunion. ses présentations orales. ses conversations téléphoniquesLe mettre en pratique avec une variété de supports audio et vidéoCréer son style et personnaliser son ©Mind MappingDécouvrir l'existence de logiciels de ©Mind Mapping(MindManager ou Freemind)**Appliquer le ©Mind Mapping sur un logiciel**. |